



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5057	ImageGroup:	I3CN5059
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། (དབ་ ཚུང་བ།) shes rab kyi pha rol du phyin pa'i man ngag gi bstan bcos mngon par rtogs pa'i rgyan/ (deb chung ba/)
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཀུན་བཞུགས།



གསེར་ཐང་གླ་རུང་ལུ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་།

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ རྟོགས་པའི་ཐུན།	༡
ལྷན་གྱི་དོན།	༡
སྐབས་དང་པོ།	༡
སྐབས་གཉིས་པ།	༡༠
སྐབས་གསུམ་པ།	༡༣
སྐབས་བཞི་པ།	༡༥
སྐབས་ལྔ་པ།	༢༢
སྐབས་དྲུག་པ།	༢༧
སྐབས་བདུན་པ།	༢༧
སྐབས་བརྒྱད་པ།	༢༩

མཆུག་གི་དོན། ༣༣

༣༭ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་རྒྱ་ད་དུ། ཨ་རྟི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀཱ་ར་ནཱ་མ་བླ་རྒྱ་བླ་ར་
 མི་ཏཱ་ཨ་བ་དེ་ཤ་བུ་རྒྱ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་རྒྱ་ད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགོ་ལ་ཐན་པར་
 བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །
 གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་
 འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། མདོ་དོན་དཔེ་པ་ལ་
 བཞག་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་འགྱུར་བྱིས། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་ཀུན་
 མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཚེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་རྣམ་
 བརྒྱད། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་རྣམ་བཞི་དང་། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། གོ་ཆ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སྐྱོབ་
 མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 བཅ་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
 བསྐྱོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག སྐྱབ་དང་གིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། བྱ་
 བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
 སྤྱོད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །

ཤེས་པ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་
དང་། །སྒྱུར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་
བའི་ལམ། །དེ་ལྟ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྒྱུར་བར་
བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒྱུན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་
རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །སྤྱིད་
དང་ཞིབ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་
མངོན་ཚྭ་གས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །
དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་
དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཆེ་
མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་རྟེན་ཅིག་
མ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཚྭ་གས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་
རྣམ་པ་བཞི། །དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཚྭ་གས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་
གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་
བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །
ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །
བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །
གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་

དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཉི་མ་གྱུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །
 བཞིན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲ་སྒྲན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། རྒྱལ་དང་བདེན་པ་རྒྱལ་ས་དང་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་
 ངལ་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲན་ལྷ་དང་ནི་མཛོན་
 ཤེས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་
 གདམས་ངག་ནི། བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། དབང་པོ་རྒྱལ་
 དང་ཆོན་པོ་དང་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། བར་
 ཆད་གཅིག་པར་སྒྲེས་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །
 འཕར་གསུམ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
 མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་
 འོ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཡིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། འོད་སོགས་བདག་ཉིད་
 རི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དང་། བཅས་པ་དག་ལས་
 བྱད་པར་འཕགས། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་
 རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྒྱལ་པོ་མཛོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ བཤེག་པ་
 གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། གཟུགས་སོགས་འདྲུ་འགོད་གནས་བྱལ་
 དང་། གནས་དང་བརྟགས་དང་བཛོད་དུ་མེད། གཟུགས་སོགས་མི་

ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།

གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་
ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་
མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་
རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ངོ་ །
གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་
ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །
ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །གསུམ་
བོ་པན་རྒྱུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་
དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
མོངས་དང་ལུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པར་དགུ། །
རྣམ་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ལུང་སོགས་རྟེན་
ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟེགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་
ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་
དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་

སྒྲིང་བཅུར་བཅས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར། །
 འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ། དེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །
 གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
 ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་
 ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། ཁེམས་ཅན་
 ཀུན་མཆོག་ཉིད་ཁེམས་དང་། སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། དེ་དག་སོ་
 སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྦྱབ་
 པ་གང་ཡིན་དེ། དུག་ཆོན་དུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 བློ། འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། འཛིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། བཅུ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག བློ་གནས་ལྷག་མཐོང་
 བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།

མ་ལས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་
དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་
ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་
འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །
ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་
བྱ། །ཚུལ་བྱིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྲོད་
བཅེ་ཆེ། །བཀུར་སྟེ་བླ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་
བརྩོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་
སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་
སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ། །རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་
རྣམ་ལ། །ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་
དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་
པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །
མི་ཁྲུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །འབྲིས་དང་བྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་
འཛིར་འགྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་

དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་ཐུན་
 ཅི་ལོག། །སྒོ་རན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་
 གྲངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྱོད། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་པ་རབ་རྒྱུགས་པས། །
 སྒོ་བ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དག་འདར་སྒྲག་པའི་སེམས་གྲངས་པ། །
 བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱུ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དག་འཕྱོད་པ་དང་། །
 དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྱོད། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཅྟག་
 དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དག་
 དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་
 ཁྱུ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །དེར་ལྷ་བ་
 ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འག་ལ་
 བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་
 འཕྱོད། །རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་དང་ནི་རྫོམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་
 ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྦྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན། །རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྷ་
 དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་
 མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཙམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་
པར། །ཁིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །
སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །
མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཁིང་བཟང་རྒྱལ་པ་
དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བརྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་
རྒྱལ་བ་ཡི། །ཁིང་སྤྱང་རྒྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྤྱིད་
པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྟོན་ལམ་དག་
ནི་མཐའ་ལས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་
རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་
རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྟེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་
བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །ས་
དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་ནས་པ། །
དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྟུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
མཐོང་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
རྣམས། །ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་
བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་
མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་
མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །
ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །

ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆིག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས། སྐབས་དང་པོའོ། །

༥ ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་
པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་
དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་
ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་
སྟོན་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །ཁོ་
བདེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་
རྟག་ལ་སྟོགས་རྩལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །
ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །མཁའ་ན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་
རུལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བཟོད། །གང་གང་
དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་
དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་
དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོག་གྱིས་བསེ་རུལ་བུའི་ལས། །

ཤེས་པ་བ་ཀྱི་པ་འོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

ཡང་དག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བདག་ས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་
འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་བ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །ནང་སྟོང་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་བ། །
གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །
བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་
ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་
རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆོད་མ་
མེད་བཅས་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །
སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་
བསྟན་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །བྱང་ན་འདས་འཛིན་
ནི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོགས། །སྟོག་མི་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་
གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །
ཀྱན་ནས་ནི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་

དང་། གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་
 མཆོད་ཉིད། ཁོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་
 གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་
 སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་
 བདུན་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ཁོས་པའི་གནས་
 སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲུ་
 བ་དང་ནི་བསྐྱུགས་པར་འདོད། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་
 ཆོགས། རང་བཞིན་དུན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། ཐབས་བཅས་མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟོ་བ་
 གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། དག་བའི་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བ། །
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། བསྟོ་བ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །
 དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཀྲུ་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ཆོས་
 རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །
 སངས་རྒྱས་བསྟོན་དང་སྟོན་སོགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་
དག་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་
མོས་དང་། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་
པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་ཏུ་
མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །
ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་
ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤྲངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་
གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། རྒྱབས་གཉིས་པའོ། ། །

༥ ལྷོ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་
གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་
ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་
བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་

གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྦྱོན་སྟགས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལ། སྦྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྦྱོན་ལ་སྟགས་ལ་
 རང་འཛིན་མེད། གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་
 མཐའ་འགོག་པས། རྒྱལ་ལ་སྟགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་
 བེ་རང་བཞིན་གྱིས། དབུ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །
 མཐོང་བ་ལ་སྟགས་བཀག་པ་ཡིས། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
 བཤད། གཟུགས་ལ་སྟགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་
 བར་འདོད། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། མི་མཐུན་གཉེན་
 བའི་ཕྱོགས་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་
 འདིར་ཤེས་བྱ། གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་དང་། དེ་མ་
 རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། སྦྱོད་པ་
 བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བྱེད་པ་མེད་ཉིད་དང་། བྱ་
 དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །
 འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །
 ལྷང་བ་རྣམ་བཟུང་ཤེས་བྱེད་དོ། གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་རྣོ་མེད་པ། །
 རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་བདེན་པ་ལ། །
 ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་བདག་ཉིད་
 འདི། ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་
འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མ་ཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །
གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྐྱེན་དུ་མེད་པ་དང་། །
དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །
ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་
མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་
འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་
གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་གསུམ་
པོ། །

༥ གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་
ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་
བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །
རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བསྟེན་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །
དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

1000

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གི་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། །
ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་
ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
པ་དང་། །དེ་བསྟུས་པ་དང་ཕྱིར་བཏྲས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་
དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་བྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་
ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བཏྲ་
མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་
གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །བྱབ་པས་
དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །
སྦྱོར་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་
དང་། །སྦྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
འབྱུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཚན་
ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། །གནས་
དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲ་མ་ཉིད་དང་མཉམས་པ་དང་། །དེ་ལ་
མཚོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་
མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །

བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། ། བསམ་མི་བྱ་བ་དང་ནི་
 ཉིད་སྟོན། ། འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཚུལ་ལ་ནི། ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ། བསམ་མི་བྱ་བ་
 མོགས་བྱུང་བར་གྱིས། ། བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། ། བྱུང་བར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །
 བསམ་མི་བྱ་བ་དང་མི་མཉམ་དང་། ། གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་
 དག་འདས། ། འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་མཁས་པ་ཡིས། ། རིག་བྱ་ཐུན་
 མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། ། ཤེས་སྤྱད་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། ། སྐྱབ་དང་ཡང་
 དག་འགྲུབ་པ་དང་། ། དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། ། མཐའ་
 དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། ། རོ་མུང་མེད་དང་བྱུང་བར་ནི། ། བཅུ་
 དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །
 བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་ལས། ། ལན་དང་བདེ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། ། གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་དང་
 ནི། ། ཡོངས་འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ། ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་
 གསུམ་གྱིས། ། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག ། ཐམ་རྟེན་གྱི་
 མཛད་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་རྟགས་
 དང་མཚན་མ་དང་། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག ། དབེན་
 དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །
 མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།

དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྒྲེ་མེད་
དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་
བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྒྲུབ་
ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །
སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་སྟན་ཚོགས་
དན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ། །རྟོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་རྩོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །དྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
བསྟན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་
བཅུར་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་
སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །
བསྟན་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཆེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་
ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་
ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་སྤྱིར་མི་

ལྷོག་པའི་ཆོགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བཟོད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །
 སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་
 དང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་
 ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་
 སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་
 སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགོགས་དང་། །བག་ལ་
 ཉལ་ཀྱན་འཛམས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་
 ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་
 གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་ལྟན་པར་འགོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་
 དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་
 ལྷོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 དགྲེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །ཁྱོད་དང་ཅེ་མོ་
 བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །
 ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་
 པའི། །མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་
 ལྷོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་

གེས་པ་གྱི་མ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། །
ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་
དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་
དང་། །ལུང་སོགས་པར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་
སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་
དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། །ཚོས་ནི་
རུལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་བ་ཉིད། །ས་གསུམ་
ལ་ནི་གནས་བ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བ། །དེ་འབྲེལ་སྐད་
ཅིག་བཅུ་དུག་ནི། །སློ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །སློམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་བ་སྟེ། །ཟབ་མོ་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་བ་དེ་ནི་སློ་འདོགས་དང་། །སྦྱར་བའི་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །
ལམ་དང་སློམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །
འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སློམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་
བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །གྲངས་མེད་ལ་སོགས་
བསྟན་བ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་བ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྫོད་
དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་བ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སློམ་ཞེས་བྱ་བའི་

ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཐོབ། བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཆོན་ཉིད། ཇེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིད། ཤེམས་ནི་སྒྲ་
 མས་བྱང་ཆུབ་པར། ཤིགས་མིན་བྱི་མས་ཀྱང་ནི་མིན། མར་མེའི་
 དཔེ་ཡི་ཆུབ་གྱིས་ནི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྦྱོང་བ་དང་
 བྱི་འགག་པ་དང་། ཇེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་དང་སྦྱོང་
 དང་གཉིས་མེད་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། ཆོས་
 རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིར། སྦྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ལས་
 མེད་ལ་སོགས་ཀླུན་ཀྱི། ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། ཤེམས་
 ཕན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྦོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། ཇེ་ལ་
 དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཡུལ་དང་
 སྦྱོར་བ་ཕན་འདི་ནི། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། མི་གནས་
 རི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་དང་། མ་
 ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། མཆོན་མ་སྦྱོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། ཇེ་
 ཡི་རྟགས་དང་ཆོད་མེད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བཞི་པའོ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀླུན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སོགས། ཅི་མོར་བྱིན་པར་སྦྱོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་

དག་ཏུ་བཞེད། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་
འབེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྲུ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་
གཏོང་པ། །བསྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །གླིང་བཞི་པ་དང་
སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་ག་ཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་
ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །
འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་
ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་
ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་
བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་
འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྟོང་པའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་
འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་
ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་
རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་སྦྱང་བའི་བྱིར། །
རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། གནས་དང་
འཇུག་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་
དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་འབྲེལ་
དང་། གནས་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་
བརྟགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཆེད་བཞིན་
ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། འགག་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། བྱིར་སྐྱོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་
ནོ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བརྗོད་དེ། ཟད་
མེད་སྒྲེ་མེད་བྱིར་དེ་དག གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འགོག་པ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་
པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། སྒྲེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།

གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །
སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྟོད་པ་གང་། ཉེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བརྟེན། །
འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་མེ་མེར་ནི། ཉེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། ལྷན་
ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་
ལམ། ཉེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
ཞུགས་ནས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་
མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
དགྱར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། འདོད་པར་གཏོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །
ཐོད་ཆལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་
དང་ལྔ། རྟུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཆལ་ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་
མི་འདྲར་འགོ། མདོར་བསྐྱས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བསྐྱེདས་
བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། རྟུག་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །
ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་
གཅིག་སྟེ། སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། གཉིས་པ་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །
སེམས་མི་སྟོད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྟིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། ཐེག་

བ་དམན་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །
 སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ། དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་། ། རི་
 བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ། ཆོས་བདགས་པ་དང་སྦྱོར་
 མིན་ཉིད། ། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། ། དངོས་པོར་
 བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། ། སྦྱོད་པ་
 རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཏེ། ། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་བདགས་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཡི། ། མི་མཐུན་བློགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། ། བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀྱང་
 མཁྱེན་ནི། ། གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ། ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་སོགས་དང་། ། མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ། མི་མཉམ་
 རྒྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་དང་། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་ལ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །
 ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དཔུགས་
 ཕྱིན་ལྟར། ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། ། བདེ་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་
 རྫོགས་ཀྱང་། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། ། འབྲས་སུ་མཚོག་གིས་སྦྲ་
 བ་ཡིས། ། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་པར་
 བྱེད། ། སྦྱོར་གསུམ་སྒྲུ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། ། བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

ཆོག་ས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་
དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །
དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །
བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་
ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་བརྒྱུད་མར་རྒྱོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །རོ་
བོ་ཉིད་རེས་བཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །
དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྒྲིབ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་
བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་
ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བརྩ་དྲག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའོ། །

༥ སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་དྲན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་
པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། སྐབས་དྲག་པའོ། །

༥ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་
བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་
འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྷ་ར་སྤྱོད་ལུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་
གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆོཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་གནས་
སྐབས་ཀྱིས། །དེ་ཆོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྤྱིན་པ་སོགས་པའི་
སྐྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་
མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་
ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་
རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བདུན་
པའོ། །

༥ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་
དག། ཐོབ་ཐུང་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་
ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་
དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་
པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོ་མཆེད་ནི། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏྲུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

རབ་ཏྲུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
དང་། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་
དང་། དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་
དག་དང་། བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། དྲན་པ་ཉིར་གཞག་
རྣམ་གསུམ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་
ཡང་དག་བཅོས་པ་དང་། སྐྱེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ལོ་
ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་
ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྟོང་ཉིད། །
གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་
མོངས་མེད། སངས་རྒྱལ་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། ལུན་གྱིས་གྲུབ་
དང་ཆགས་སྤངས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། ཁྲི་བ་
ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྱུར་ནས། །
གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆོ་བྱ་བ་ཐན་གྱུར་པ། ཁྲེད་དང་དེ་
ལ་དེ་སྒྲུང་རོ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལབ་ཀྱང་། ས་པོན་མི་རུང་མི་
ལ་བྱུངས་ལྟར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། སྐལ་བ་མེད་
པས་བཟང་མི་ཐོང་། ཁྲེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཐྱིར། སངས་རྒྱལ་
བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྗོད། ཁྲེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཐྱིར། རྟག་པ་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་

བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་འི་བདག་ཉིད་འདི། བཟུང་ཆེན་ཉི་པར་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིར། །
 རྒྱལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་བཞེད། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ཡོད་པའི་
 མཆོན་དང་རུས་སྤྱལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་
 པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཁིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་
 ཡི་སྤྱོད་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྤྱོད་
 དང་། །ཞབས་འབྱུང་མི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་དུ་བྱུགས། །བྱིན་པ་ཨོན་
 ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་སྤྱོད་པའི་
 མཆོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྱལ་བ་དང་། །སྤྱོད་ནི་རེ་རེ་
 ཅས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་བརྒྱན་རོ་སྤྱོད་
 སེང་གོ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་
 རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ནི་ཅུ་གོ་རྩ་ལྟ་ཅུ་ཞེད་གཤ། །
 གཙུག་ཏྱོར་དབྱུང་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆོངས་དབྱུངས་
 འགུམ་པ་སེང་གོའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆོད་མཉམ་
 ཐགས་བཟང་དང་། །གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཆོང་བ་དང་། །སྤྱོད་
 བེ་མཐོན་མཐོང་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཆོག་གི། །འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྱོད་ཅུ་
 གཉིས་མཆོན། །འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གིས། །སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་
 དག་ཡང་དག་འབྱུང། །བྲམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་
 བྲམ་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྤྱོད་བསྤྱོད་དང་གུ་ལོམ་པའི། །དངོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

པོ་རྒྱུན་དང་གསལ་དབྱ་བ། བར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བའི། ཡང་དག་
སྤངས་པ་སླེལ་ལ་སོགས། རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། མདོ་
ལས་ཐིམ་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤུང་པའི་སེམ་མོ་ཟངས་མདོག་དང་།
མདོག་སྒྲུམ་མཐོང་དང་སོར་སོར་རྣམས། རྒྱུམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་དང་།
རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། ཡོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་
དང་། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། རྒྱ་མཚོག་སྤུངས་གསེགས་
གཡས་ཕྱོགས་དང་། མཛེས་གསེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས།
བྱེད་རྩལ་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་
སྒྲ། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་ཁོ་ལགས་ཡངས་ཤིང་
བཟང་། གོམ་སྟོམས་པ་དང་རྒྱན་གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་ག་
ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་
རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། གཟིགས་པ་རྒྱུ་
མེད་དག་པ་དང་། དབུ་རྒྱུམ་སྒྲུབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། བྱང་པའི་
དང་ལྟེ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་
བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྱུད་གཙང་དང་སྒྲུ་ལ་ནི། སླེབ་གནག་
བག་མེད་པ་དང་། བྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། བྱག་རིས་
མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཚུ་ནི་
བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒལ་པ་དང་།
དམར་དང་འབྲུག་གི་རྒྱ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་

ལྷུ་མ། རྩོད་དང་དགར་དང་མཉམ་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱིས་ཐུང་དང་ཤངས་
 མཐོང་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། ལྷུ་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་
 ལྷུ་ག་ བཟུང་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། ལྷུ་ཆུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་
 དང་། ལྷུ་དང་ལྷུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། བྱུག་རིང་རྒྱས་དང་ལྷུ་
 མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དབྱལ་བ་ལེགས་
 པར་འབྱེས་པ་དང་། དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱེས་ལྷུ་དང་། དབྱེས་ལྷུ་
 བ་ལྟར་གནག་དང་། ལྷུ་དང་འཇམ་དང་མ་འཇིངས་དང་། མི་
 བཤོར་བྱི་ཞིམ་སྤྲིས་བྱུ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དབལ་
 གྱི་བེད་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། གཡུང་བྱུང་འབྱེད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། གང་གི་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར། །
 འགྲོ་ལ་པན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེད་ནི། ཐུབ་
 པའི་སྐྱེད་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདི་འེ། །
 ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །
 བསྐྱེད་པ་ཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །
 རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་
 གྱི། དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་དུག་དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། བཟང་དང་དམིགས་
 པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲིན་དང་། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་དང་། བྱང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།

ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། རྟུན་མི་བྱ་དང་བདེན་
མཐོང་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། ཉེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་
དང་ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་
བྱས་པ་ལ། ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་
པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་
པའོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། ཉེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །
དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། འོན་བསྟུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག །ཡུལ་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲུ་
ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། འོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་
རྟོགས་སོ། །

བརྗེ་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྩ་བ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



ཐཱ་བླ་མ་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་སྤེལ་བྱས།